



العدد 12032

12 صفحة

تصدر عن الوكالة الموريتانية للأنباء

E-mail: chaabrim@gmail.com

صدر العدد الأول فاتح يوليو 1975 م

الجمعة، السبت، الأحد 17-18-19 ذي الحجة 1441 هـ الموافق 7-8-9 أغسطس 2020م

الثمن: 20 أوقية

رئاسة الجمهورية تعلن تعيين وزير أول

أعلنت رئاسة الجمهورية أمس الخميس أنه بموجب مرسوم صادر نفس اليوم، تم تعيين السيد محمد ولد بلال، وزيرا أول.

السيرة الذاتية للوزير الأول (ص 3)

رئيس الجمهورية يكلف الوزير الأول الجديد بتنسيق العمل الحكومي



استقبل رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني صباح أمس الخميس بالقصر الرئاسي في نواكشوط السيد محمد ولد بلال الوزير الأول المعين.

وتم خلال اللقاء تكليف السيد محمد ولد بلال بتنسيق العمل الحكومي.

3

رئيس الجمهورية يهنئ الرئيس الايفواري

وجه رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني برقية التهنئة التالية إلى السيد الحسن واتارا، رئيس جمهورية كوت ديفوار بمناسبة احتفال بلاده بعيدها الوطني:

"السيد الرئيس وأخي العزيز،

يمنحني احتفال بلادكم بعيدها الوطني فرصة طيبة لأبعث إليكم بأحر تهانئنا وأطيب تمنياتنا بالتقدم والازدهار للشعب الإيفواري الشقيق.

وأغتنم هذه الفرصة لأؤكد لكم تصميمنا على العمل من أجل أن تتطور وتتعزز باستمرار علاقات الصداقة والتعاون التي تربط بلدينا.

وتفضلوا، السيد الرئيس وأخي العزيز، بقبول أسمى عبارات التقدير.

محمد ولد الشيخ الغزواني".

رئيس الجمهورية يعزي في وفاة خليفة الشيخ إبراهيم انياس

4

الوزير الأول الجديد يتسلم مهامه



تسلم الوزير الأول السيد محمد ولد بلال ظهر أمس الخميس بالوزارة الأولى في نواكشوط مهامه الجديدة.

جاء ذلك خلال لقاء مع الوزير الأول السابق السيد إسماعيل بده الشيخ سيديا.

3

وضعية كورونا في بلادنا:

تسجيل 68 حالة شفاء و 29 إصابة جديدة

أعلنت وزارة الصحة مساء أمس الخميس تسجيل 68 حالة شفاء، و29 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد، موزعة على النحو التالي:

النعمة 2	روصو 2	توجنين 2
عيون العتروس 1	نواذيبو 1	عرفات 1
كرو 1	تفرغ زينة 2	الميناء 1
ألاك 1	دار النعيم 8	الرياض 2
واد الناقة 2	تيارت 3	

وأكدت الوزارة في الإعلان الصحفي اليومي حول الوضعية الوبائية في بلادنا أن مصالحنا الصحية توصلت لهذه النتيجة بعد إجراء 515 فحصا من بينها 80 فحصا للمتابعة، ليرتفع بذلك إجمالي الإصابات المؤكدة في بلادنا حتى الآن إلى 6473 حالة، منها 5359 حالة شفاء، و157 وفاة.

حراك مزارعي الضفة يثمن استجابة السلطات العليا في البلد لمطالب المزارعين

2



المكافحة القصوى.. تبدأ بالوقاية وتجنب العدوى

حزب اللقاء الديمقراطي يعلن انضمامه لحزب الإصلاح



أعلن حزب اللقاء الديمقراطي الوطني انضمامه لحزب الإصلاح مساء أول أمس الأربعاء في نواكشوط بقصر المؤتمرات وأوضح رئيس حزب الإصلاح السيد محمد ولد أحمد سالم ولد طالبن في كلمة بالمناسبة أن عملية الإصلاح تحتاج إلى الإيمان الصادق والحكمة، ولذلك فالحزب قام بانتقاء المصادر البشرية القادرة على تحمل المسؤولية.

وأشار إلى أن برنامج رئيس الجمهورية، الذي يخلد اليوم الذكرى الأولى لتنصيبه، يمثل لوحة تجسد الرؤية لموريتانيا الدولة والمجتمع.

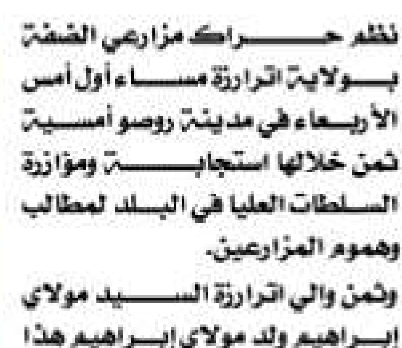
وبدوره بين رئيس حزب اللقاء الديمقراطي السيد محفوظ ولد بتاح أن قرار قيادتي الحزبين القاضي باندماجهما في حزب واحد هو حزب الإصلاح يعبر عن خيارهما الجماعي بتغليب المصلحة الوطنية على النوازع الشخصية وخطوة سياسية تشكل مناسبة لدعوة كافة الفاعلين في الطيف الحزبي وخارجه الداعمين لرئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني للالتحاق بالحزب من أجل خلق فضاء سياسي يحقق معادلة كفيلة بإيصال مضمون برنامج فخامته إلى كافة فئات الشعب الموريتاني.

وأضاف أن سنة من حكم رئيس الجمهورية قد تحققت خلالها جملة من الإنجازات يمكن وصفها بأنها كانت فرصة لإبعاد المخاوف وتقريب الآمال.

وذكر بيان لحزب اللقاء الديمقراطي الوطني أن هذه الخطوة الاندماجية تأتي بعد تطابق الرؤى حول القضايا الوطنية بين الحزبين، حيث خلصا إلى أهمية توحيدهما ضمن حزب الإصلاح كإطار سياسي جامع تنصهر فيه كافة الطاقات.

حضر الحفل عدد من رؤساء الأحزاب السياسية ومناصري الحزبين.

حراك مزارعي الضفة يثمن استجابة السلطات العليا في البلد لمطالب المزارعين



نظم حراك مزارعي الضفة بولاية اترارزة مساء أول أمس الأربعاء في مدينة روصو أمسية ثمن خلالها استجابة ومؤازرة السلطات العليا في البلد لمطالب وهموم المزارعين.

وثمن والي اترارزة السيد مولاي إبراهيم ولد مولاي إبراهيم هذا النشاط الذي ضم جميع الأطياف الزراعية تأييدا لرئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني.

وأضاف أن رئيس الجمهورية أعطى تعليماته بمؤازرة المزارعين والإسراع في تقديم مختلف أنواع الدعم لهم فور تأكد المعلومات المتعلقة بالأضرار الناجمة على مستوى المزارع، مؤكدا أن هذا الدعم سينعكس إيجابيا على الحملة الخريفية المقبلة إن شاء الله.

وقال إن ولاية اترارزة يعتمد عليها في 60 بالمائة من المحصول الزراعي، داعيا المزارعين إلى النهوض بالزراعة من أجل الوصول إلى الاكتفاء الذاتي، مؤكدا أن السلطات المحلية ستكون سندا للمزارعين في جميع المراحل.



وبدوره أشاد رئيس جهة اترارزة السيد محمد ولد إبراهيم ولد السيد بالعناية الفائقة التي يوليها رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني للمزارعين، داعيا إلى الاستثمار في الزراعة.

وشكر عمدة بلدية روصو السيد يمب ولد درمان باسم سكان روصو رئيس الجمهورية والسلطات العمومية على مد يد المساعدة للمزارعين ومؤازرتهم في هذه الفترة الخاصة.

وتقدم رئيس الحراك السيد أحمد ولد احميدات بجزيل الشكر إلى رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني على الاستجابة العاجلة لمطالب المزارعين وعلى العناية التي يوليها سيادته للقطاع الزراعي والعاملين به من أجل أن تحقق البلاد الاكتفاء الذاتي.

حضر اللقاء والي اترارزة المساعد وحاكم مقاطعة روصو ومندوب وزارة التنمية الريفية وعدد من المهتمين بالشأن الزراعي في الولاية.

ثلاثية الأبعاد



• سيدي محمد متالي

قصتي مع السياقة... (الحلقة الأخيرة)..

... لم يكن السائق الذي عرض عليّ نفسه ذات اليوم في السوق أحسن حظا من صاحب الرخصة الجديدة.. فقد أخذ السيارة بعد حادثة السوق وناوربها مناورات بارزة حتى أقنعنا بمهارته في المهنة.. وفي المساء عاد وهو يحمل سيولة معتبرة.. أعطيته مقابل مصروفه اليومي.. وأوقف السيارة.. وسلمني المفاتيح.. ليعود غدا صباحا.. وكله استعداد وتحمس.. قمت بتفقد زيت المحرك.. وماء التبريد والمازوت... كل شيء على ما يرام..

دخل إلى البيت.. وأخذ قطعة خبز وكأس شاي.. ثم سلمته المفاتيح.. وكان بعض زبنائه قد هاتفوه ليوصلهم إلى العمل..

رواد سوق من تجار وبائعي لحوم وبائعات سمك وخضروات..

أعطاني درسا مفصلا عن طبيعة عمله.. كان كثير الإعجاب بنفسه وعلاقاته.. متضخم الأنا..

تردد ذلك الضمير المقيت على لسانه أكثر من عشر مرات.. "أنا يعرفني كل أحد.. أنا لا يستطيع أي زبون مماطلتي.. أنا أعرف الميكانيكا جيدا.. أنا أعرف الكهرباء كما ينبغي..."..

غاب عن عينيّ قبل الثامنة صباحا.. ولم أجد من خبره إلا عندما جاءني متأخرا في المساء وهو يحمل مبدل السرعة في يده.. ليقول لي إن السيارة تعطلت في مكان ما من المدينة.. وإنه أنفق على إصلاحها كل ما كان معه من مال.. دون جدوى..

كنتُ أتعجب من الطريقة التي أزال بها هذه الآلة من مستقرها.. لا شك أن ذلك يتطلب من القوة العضلية..

عند الصباح هاتفتُ الميكانيكي الذي تعجب هو الآخر من القضية.. ونصحني بالعدول عن تأجير سائق.. فذهبنا إلى صاحب لحامة.. وأصلح لنا العطب لأتفرغ بعد ذلك لقيادة السيارة بنفسي..

عرفتُ أنني أمهر في قيادة السيارات من كل أولئك.. وكنتُ أقول إنني لما عرفتُ تقنية تحليل النصوص وتقنية التحرير الصحفي فلن تعجزني تقنية قيادة السيارات.. وكان الأمر..

الشعب
المقر الرئيسي:لكصر: 22-006 شارع 1540
صندوق البريد: 371 - 467 انواكشوط

مدير النشر، المدير العام للوكالة الموريتانية للأنباء
محمد فال عمير ابّي
سحب:
المطبعة الوطنية

مدير التحرير:
أحمدو ولد محمدن ولد باراك الله (أحمد عبد الرحمن)
رئيس التحرير:
د. أحمدو ولد آكاه

الكاتبة العامة للتحرير:
حواء بنت سعيد
رئيس قسم الإخراج:
عبد الرحمن ولد الداه
abadd11@gmail.com

رئيس الجمهورية يكلف الوزير الأول الجديد بتنسيق العمل الحكومي



استقبل رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني صباح أمس الخميس بالقصر الرئاسي في نواكشوط السيد محمد ولد بلال الوزير الأول المعين.

وتم خلال اللقاء تكليف السيد محمد ولد بلال بتنسيق العمل الحكومي.

وشكر الوزير الأول الجديد، في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء بعيد اللقاء، رئيس الجمهورية على هذه الفرصة التي أتاح له لخدمة وطنه.

كما توجه بالشكر إلى الوزير الأول السابق السيد إسماعيل بده الشيخ سيديا على العمل الذي قام به طيلة توليه مهام الوزير الأول.

وطلب الوزير الأول الجديد من أعضاء الحكومة مواصلة أعمالهم إلى حين تشكيل حكومة جديدة.

الوزير الأول الجديد يتسلم مهامه الجديدة



تسلم الوزير الأول السيد محمد ولد بلال ظهر أمس الخميس بالوزارة الأولى في نواكشوط مهامه الجديدة.

جاء ذلك خلال لقاء مع الوزير الأول السابق السيد إسماعيل بده الشيخ سيديا.

وشكر السيد إسماعيل بده الشيخ سيديا، خلال حفل توديع، مسؤولي الوزارة الأولى والوزارة الأمانة العامة للحكومة على ما بذلوه من جهود طيلة الفترة الماضية وما أنجزوه من مهام خدمة للوطن، وهنأهم بالمناسبة، متمنيا لهم التوفيق.

وكان الوزير الأول السابق قد سلم رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني في وقت سابق من صباح أمس الخميس بالقصر الرئاسي في نواكشوط استقالة الحكومة.

وقال السيد إسماعيل بده الشيخ سيديا الوزير الأول السابق بعد تقديمه لاستقالة الحكومة:

"بسم الله الرحمن الرحيم وصلى الله على نبيه الكريم، كان لي الشرف اليوم أن استقبلت من طرف رئيس الجمهورية حيث قدمت له استقالة الحكومة وكانت هذه مناسبة قدمت فيها جزيل الشكر لفخامة الرئيس على الثقة التي منحني إياها طيلة هذه الفترة.

وأنتهز هذه الفرصة كذلك لأتقدم بخالص الشكر لفريق الحكومة على الجهود التي قام بها طيلة هذه الفترة الخاصة في سبيل خدمة موريتانيا وشعبها العزيز علينا.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته".

السيرة الذاتية للوزير الأول السيد محمد بلال مسعود

الحالة المدنية :

تاريخ ومحل الميلاد :10/12/1963 كرمسين

الحالة الاجتماعية: متزوج وأب لخمسة أطفال

التكوين المهني: مهندس في الاستصلاح المائي، حاصل على شهادة مستر2 في علوم تسيير. دكتوراه في المعاملات الإدارية

التجربة المهنية: - فبراير 2019 إلى 06 اغسطس 2020، مكلف بمهمة لدى ديوان الوزير الأول - ابريل 2014 إلى ديسمبر 2018 ، استشاري كبير بمكتب م .بي. م للدراسات الخاصة

-أكتوبر 2013 إلى ابريل 2014 ، المدير العام للشركة الموريتانية للكهرباء

-ديسمبر 2010 إلى اكتوبر 2013 المدير العام للشركة الموريتانية للنظافة والاشغال والنقل والصيانة.

-دجمبر 2008 إلى دجمبر 2010 المدير العام للشركة العربية للصناعات المعدنية

- ابريل 2007 إلى أغسطس 2008 وزيرا للتجهيز والعمران والاسكان

-سبتمبر 2005 إلى ابريل 2007 مدير الأشغال العمومية بوزارة التجهيز والنقل

-سبتمبر 2001 إلى سبتمبر 2005 مدير البنى التحتية بوكالة التنمية الحضرية في نواكشوط

-مارس 2000 إلى سبتمر 2001 مدير العمليات بوكالة تنفيذ المشاريع الصغيرة بمفوضية الأمن الغذائي.

-فبراير 1996 إلى مارس 2000 المدير المساعد المكلف بمكافحة الفقر بمفوضية الأمن الغذائي

-مايو 1993 إلى فبراير 1996 رئيس مصلحة الدراسات والبرمجة بإدارة دعم التنمية بمفوضية الأمن الغذائي

-فبراير 1991 إلى مايو 1993 المنسق الجهوي للبرنامج الوطني للمشاريع الصغيرة (الغذاء من أجل العمل)

التكوين :

- 1985 الى 1990 دبلوم مهندس رئيس في الاستصلاح المائي في مجال تأهيل البنى التحتية المائية والصرف الصحي من المدرسة الوطنية العليا للمياه في مدينة البليدة (الجزائر).

- اكتوبر 2015 إلى يونيو 2016 ماستر 2 في علوم التسيير (شعبة المقاولات) في مجال تشخيص وتدقيق وتنظيم المقاولات من جامعة داكار بالسينغال .

- منذ يناير 2017 دكتور في الأعمال الإدارية من معهد علوم الأعمال بلكسمبورغ بالشراكة مع جامعة ليون .

الخبرات :

اللغات المنطوقة: العربية والفرنسية إضافة إلى لغات أخرى كالانجليزية - خبرة هامة في عدد من أنظمة المعلوماتية

-خبرة كبيرة في تسيير مشاريع البنى التحتية للمقاولات الصناعية والتجارية

-خبرة معتبرة في ميدان الاشراف الفني على تنفيذ المشاريع

رئيس الجمهورية يعزي في وفاة خليفة الشيخ إبراهيم انياس

قدم السيد الداه ولد سيدي ولد اعمر طالب وزير الشؤون الإسلامية والتعليم الأصلي في حكومة تصريف الأعمال بمدينة باي (كولخ) في السنغال، تعازي فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني إلى الحضرة الإبراهيمية في كولخ في رحيل الخليفة العام للطريقة الابراهمية الشيخ التيجاني انياس، خليفة وسليل العارف العالم العابد والأديب اللوذعي الشيخ إبراهيم انياس، مؤسس "مدينة باي" وأحد أكبر الدعاة والعلماء في منطقة غرب إفريقيا والسنغال.

كما قدم الوزير التعازي للشعب السينغالي عموما ولأتباع الطريقة التيجانية الإبراهيمية بشكل خاص. وقد استقبل الوفد على بعد عشرة كيلومترات من مدينة باي من طرف الناطق الرسمي باسم الخلافة السيد ماحي سيسى، وجمع غفير من مريدي الشيخ ومحبيه، وشارك الوفد بعد وصوله في مراسم الدفن.

واستقبل الوفد بعد ذلك من طرف الخليفة العام الجديد في تظاهرة تأبينية ضخمة، وجرى بهذه المناسبة تبادل للخطب بين الوزير رئيس الوفد والخليفة العام للطريقة الإبراهيمية.

وأكد الوزير في كلمته اهتمام فخامة رئيس الجمهورية بالعلاقات الثنائية الضاربة في التاريخ. وبدوره حمل الخليفة السيد الوزير تشكرات الحضرة الإبراهيمية لفخامة الرئيس والحكومة والشعب الموريتانيين، ليختم بالدعاء لفخامة رئيس الجمهورية، متمنيا لموريتانيا الازدهار والتقدم والاستقرار.

وقام السيد الوزير في نهاية التأبين بتقديم مساعدة عينية للحضرة الإبراهيمية باسم رئيس الجمهورية.

وقد ساهمت الحضرة الإبراهيمية في نشر الإسلام والطريقة التيجانية في شبه المنطقة وأرست دعائم التسامح والدعوة بالحكمة والموعظة الحسنة وحافظت على الروابط القوية والثرية والمتداخلة بين الشعب الموريتاني وهذه الأسرة طيبة الذكر، ذات اليد الطولى والباع الواسع في دعم الروابط المشتركة متعددة الجوانب.

وقد استطاعت الطريقة التيجانية الإبراهيمية بتصوفها الصادق، أن تمكن الإنسان من تجاوز أنانيته وجعله ينشد الحب والسلام لمخلوقات ربنا الرحمن الرحيم، وكيف يدرك بقلبه وعقله سموما يدعو له النبي الكريم من قيم إنسانية نبيلة ومن حب وسلام وعدل لكافة البشر.

فعلى روح الفقيد السلام والمحبة و الأمان يا شيخ المحبة والسلام. ومن جماليات التصوف أن رحلة الموت وجع جميل وأنها تجسد أننا لله وأنا إليه راجعون.

ويبلغ الفقيد الشيخ التجاني انياس من العمر 88 عاماً، إذ ولد عام 1932 في قرية "كوسي" التي تبعد 9 كيلومترات من كولخ السينغالية.

وقد درس الفقيد في طفولته القرآن وبعض العلوم الشرعية في موريتانيا، قبل أن يتوجه إلى مصر حيث أكمل تعليمه في جامع الأزهر.

ويعد الشيخ التيجاني انياس رابع خليفة منذ وفاة والده الشيخ إبراهيم انياس عام 1975، وسبق أن زار موريتانيا عدة مرات كانت آخرها في مارس 2018.

ورافق الوزير خلال مراسم العزاء القائم بالأعمال في السفارة الموريتانية في السينغال وممثل عن المركز الثقافي بدكار، بالإضافة إلى رئيس الجالية الموريتانية بالسينغال.

الحوض الشرقي:

بعثة من مندوبية "تآزر" لدراسة مجالات تدخلها



عقد والي الحوض الشرقي السيد الشيخ ولد عبد الله ولد أواه أمس الخميس بمباني الولاية في مدينة النعمة اجتماعا مع بعثة المندوبية العامة للتضامن الوطني ومكافحة الإقصاء (تآزر).

ويدخل هذا الاجتماع في إطار المهمة التي تقوم بها البعثة لولاية الحوض الشرقي الهادفة إلى تقديم حصيلة عن تدخل المندوبية في الولاية، والمشاريع التنموية التي ستطلقها لصالح السكان، طبقا لتوجيهات رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني ضمن برنامج (تعهداتي).

وخلال هذا الاجتماع أكد والي الحوض الشرقي السيد الشيخ ولد عبد الله ولد أواه على ضرورة تعامل المسؤولين الجهويين مع بعثة تآزر بكل شفافية ومسؤولية لضمان نجاح مهمتها في الولاية على أحسن وجه.

من جانبه قال رئيس البعثة السيد عبد الرحمن ولد سيدنا إن برنامج (تآزر) يشمل عدة مكونات تستهدف مساعدة الطبقات الهشة على النهوض والمشاركة الفعلية في بناء الوطن موضحا أهمية الإقبال على مكونة التعليم باعتباره الجامع لكل الموريتانيين والبداية لكل نهضة وتقدم.

مفوض حقوق الإنسان يجري مباحثات مع مديرة الوكالة الفرنسية للتنمية



أجرى مفوض حقوق الإنسان والعمل الإنساني والعلاقات مع المجتمع المدني، السيد حسنه ولد بوخريص، أمس الخميس بمكتبه في نواكشوط، مباحثات مع مديرة الوكالة الفرنسية للتنمية، السيدة زوليخا بوعبد الله.

وتم خلال اللقاء استعراض علاقات التعاون بين بلادنا وهذه الهيئة التنموية وسبل تعزيزه خاصة في مجالات تدخل المفوضية.

جرى اللقاء بحضور المفوض المساعد، ومدير حقوق الإنسان، ومدير العلاقات مع المجتمع المدني.

المجلس البلدي لبلدية عرفات يعقد دورته العادية الثانية لسنة 2020



صادق المجلس البلدي لبلدية عرفات الأربعاء الماضي، خلال اجتماع عقده بمقر البلدية في دورته العادية الثانية لسنة 2020، وبحضور حاكم المقاطعة السيد خطاري ولد سيدي محمد ولد الخرشي بالإجماع على الحساب الإداري والتسيير لسنة 2019 إضافة إلى مشروع مداولة تتعلق بالمصادقة على الميزانية التكميلية 2020.

وبعد الاجتماع مباشرة وفي إطار العون المباشر للسكان أشرف عمدة بلدية عرفات على توزيع مبالغ مالية لفائدة الأسر الأكثر احتياجا وذلك إيذانا بانطلاقة العملية.

وأكد العمدة في تصريح لمندوب الوكالة الموريتانية للأنباء أن توزيع هذه المبالغ يندرج في إطار عملية روتينية ضمن خطة عمل البلدية وتقوم بها كل سنة

وستستفيد منها هذه المرة 180 أسرة، مشيرا إلى أن المبلغ الموزع يصل إلى 15 مليون أوقية قديمة.

القاموس الخفيف

محمدُ سالم ابن جدُّ، خبير لغوي

بات وأخواتها (2)

5. تبييت الأمور تدبيرها في الليل أو الخفاء أو مطلقا. قال الله تعالى: (وَيَقُولُونَ طَاعَةٌ فَإِذَا بَرَزُوا مِنْ عِندِكَ بَيَّتَ طَائِفَةٌ مِّنْهُمْ غَيْرَ الَّذِي تَقُولُ وَاللَّهُ يَكْتُبُ مَا يُبَيِّتُونَ) . وبيَّتَ القومَ: أغار عليهم ليلا. قال بكر بن النطاح:

فبَيَّتَهُم بالنار حتّى تفرّقوا

على الحصن بالقتلى أشدَّ بيات.

6. من أمة البيوت المجازية (أو أطلالها) بيت المدخن؛ وهو وعاء جلدي مزخرف ذو مستويات تتيح جمع أنواع العُدّة، يختلف حجمه باختلاف طبيعة صاحبه، ولكن الإيذاء والإضرار الناجمين عنه لا يختلفان إلا قليلا. وكان من عتاد الرجولة حتى عهد قريب، ثم غاب غير مأسوف عليه (من ناحيتي على الأقل). وتسميته بالبيت مجاز فصيح لا يضيره - في رأيي - ضيق مجال الاستخدام نسبيا.

7. إذا أردت تصغير البيت فافعل على بُيَيْت وبِيَيْت (بضم الباء أو كسرها، لكن بالياء) ولا تقل: "بُوَيْت" (بالواو) يرحمك الله.

8. قبل مغادرة البيت يبقى القول إن معضلة عويصة تواجهني حين يسألني سائل: ما أحسن بيت شعر ترويه؟ فطيلة ما مضى من حياتي لم أتمكن من حسم الإجابة! قد أستحسن بيتا ثم لا ألبث أن أتذكر ما يبذه.. لذا ألجأ عادة للقول: أحسن ما أتذكره الآن هو..

أغبط من يتحدث عن أحسن بيت عنده، وربما رميته بالمجازفة، أو عذرته بقلة المخزون الأدبي.

بتم بخير.. الزموا بيوتكم.

وزير الشؤون الخارجية يستقبل سفيرة جمهورية ألمانيا الاتحادية

استقبل وزير الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج في حكومة تصريف الأعمال، السيد إسماعيل ولد الشيخ أحمد أمس الخميس بمكتبه سعادة السيدة غبريلا ليندا جيلا سفيرة جمهورية ألمانيا الاتحادية.

وتم خلال اللقاء التطرق إلى علاقات الصداقة والتعاون الوطيدة بين بلادنا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، وسبل تعزيزها بما يخدم مصالح الشعبين، كما جرى التطرق إلى مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك.

حضر اللقاء السيد محمد الحنشي الكتاب السفير المدير العام لمديرية التعاون الثنائي بوزارة الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج والسيد أحمد محمودا السفير مدير الشؤون الأوربية بالمديرية العامة للتعاون الثنائي بالوزارة، والسيدة خديجة القاضي رئيسة مصلحة بالمديرية نفسها.



جهة نواكشوط تطلق دروس تقوية لمترشحي الباكالوريا العلمية



أشرف وزير التعليم الثانوي والتكوين التقني والمهني في حكومة تصريف الأعمال، السيد محمد ماء العينين ولد أييه مساء أمس الخميس بمقر جهة نواكشوط على حفل الانطلاقة الرسمية لتقديم دروس تقوية عن بعد لتلاميذ الباكالوريا العلمية.

وفي كلمة لها بالمناسبة أكدت رئيسة جهة نواكشوط السيدة فاطمة بنت عبد المالك أن هذه الدروس التي تنظمها جهة نواكشوط تأتي مواكبة للجهود التي تقوم بها السلطات العمومية في هذا المجال خاصة في الظرفية الحالية التي يمر بها البلد جراء جائحة كوفيد 19.

وأضافت أنه تجسيدا لهذا السعي وتضامنا مع هذه الفئة من التلاميذ التي تضررت إثر تعليق الدراسة، فقد اتخذت الوسائل الكفيلة لإيصال هذه الدروس إلى كافة المستهدفين أينما كانوا طيلة شهر كامل، وذلك عن طريق اقتناء خط الإنترنت عبر الألياف البصرية والاشتراك في منصة زوم للاتصال عن بعد تتسع لألف مشارك في آن واحد بإشراف نخبة من أفضل أساتذة المواد الأساسية المقدمة.

وأشارت إلى أن وباء كورونا شكل فرصة لإعادة التفكير في التعاطي مع كل القضايا ذات الصلة بحياة المواطنين من خلال وضع معايير ومقاربات جديدة بهدف التأقلم مع الأزمات مستقبلا وأن المنصة موضوع حدث اليوم تعتبر خير مثال على ذلك.

حضر الحفل والي نواكشوط الغربية وعدد من الأساتذة.

برنامج "تآزر" يستهدف 329 قرية في ولاية لعصابه

ترأس والي ولاية لعصابة السيد محمد ولد احمد مولود أمس في مباني الولاية بكيفه اجتماعا لتدارس برنامج المندوبية العامة ومكافحة الإقصاء (تآزر) الخاص بولاية لعصابه.

ويشتمل هذا البرنامج على خمس مكونات هي (الشيلة والبركة والسكن الاجتماعي والدار وأمل.)

وقال الوالي إن هذه المكونات الواردة في تعهدات رئيس الجمهورية السيد محمد الشيخ الغزواني جاءت لصالح الفئات الأقل دخلا وتمكينها من العيش الكريم بما في ذلك تقريب الخدمات الأساسية من سكن ملائم وصحة وتعليم.

وبدوره قال السيد لمام ولد عبداوه منسق برنامج أمل على مستوى ولاية لعصابة ولبراكن إن برنامج "تآزر" جاء معززا ومكملا لجهود المصالح الجهوية في الولاية حيث سيقوم بدراسة ل 329 قرية من التجمعات.

وأوضح ولد عبداوه أن هذه الدراسة تستهدف الوقوف ميدانيا على الظروف التي يعيشها ساكنة هذه القرى خصوصا منها الأسر الهشة بغية إدماجها في الحياة النشطة من خلال إقامة مشاريع مدرة للدخل.

حضر الاجتماع عدد من رؤساء المصالح الجهوية ومسؤولي الوحدات الأمنية في الولاية.



النبهاني ولد أمغر

تفكير على تفكير الوكالة

جميل أن نقيم مسيرتنا عند كل منعرج، ونعرف ما لنا وما علينا: أين أخطأنا وأين أصبنا، ثم نبني على كل تلك القضايا خلاصات يقينية تنفعنا في الحاضر والمستقبل وتمكث في سجلات منجزنا الحضاري.

قبل خمس وأربعين سنة ولدت الوكالة الموريتانية للأنباء، فتحية مستحقة لجيل من الآباء الإعلاميين الرواد الذين عملوا المستحيل وواكبوا البدايات الصعبة وتعثراتها والأشياء بالغة الصعوبة والتعقيد التي تكون عادة في مثل تلك الظروف.

قد لا يكون الجميع راضين عن الخط التحريري للوكالة خلال بعض مراحله، ولكن الجميع يجمع على أمور لا يجادل في شأنها مجادل، منها:

- تميز وفرادة أجيال من الإعلاميين تخرجوا من هذا الصرح الشامخ
- صناعة مادة إعلامية باذخة ومتنوعة؛ منها السياسي والاقتصادي والثقافي والتاريخي
- تجارب إعلامية مميزة وعلاقات إنسانية جميلة أقيمت ونسجت في عرصات هذه المؤسسة الوطنية العتيدة.

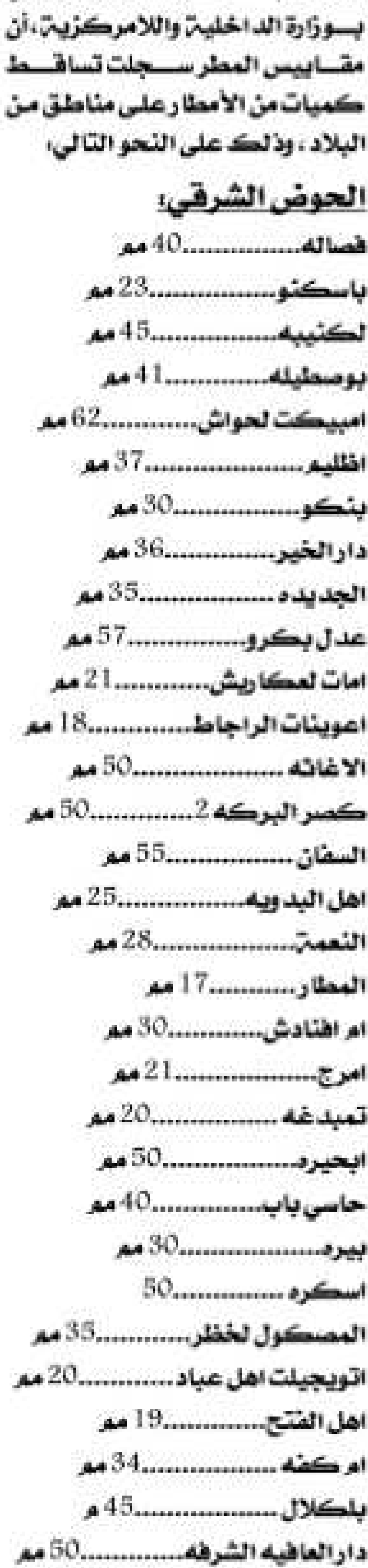
في ندوة الوكالة التفكيرية التي أقامتها قبل أيام في ذكراها الخامسة والأربعين، كان الجو طبيعيا جدا ومريحا وأتيح التفكير في شأن المؤسسة والتعبير عن ذلك للجميع، وكان تقدير وإنصاف كل من أضاف لبنة إلى صرح المؤسسة ولو واحدة الميسم الذي طبع ما جرى، بالإضافة إلى عدة أمور مهمة جدا، منها في نظري ثلاث قضايا :

- تقييم تاريخ حافل من البذل الذي قدمه الرواد ثم من تلوهم ومن تلوا من تلوهم بإحسان إلى يوم الناس هذا، وتذكر محطات فاصلة ولحظات طريفة
- استشراف مستقبل يطبعه التحدي وتسارع الخطى وثورة المعلومات، وقد بات من الضروري أن تحتل فيه الوكالة مكانتها اللائقة بوصفها أهم مصدر للخبر الوطني، والموثقة الأولى للأحداث في هذا البلد
- إعلان إدارة الوكالة عن تعزز عدد من المشاريع التي أطلقتها، منها إنجاز نظام أساسي يحكم الوكالة، والحضور القوي الذي يتعزز باطراد في وسائل التواصل الاجتماعي، وكشف النقاب عن عديد المشاريع الطموحة التي سترى النور قريبا، وهي مشاريع ستدعم حضور الوكالة وتأثيرها وتقرب خدمتها من المواطنين، وترفد طواقمها تكوينا ورعاية، ومن أهم ما كشفت عنه إدارة الوكالة التفكير في "رقمنة" عطاء إعلامي ضخم تواصل لعقود، ويشكل اليوم تاريخا وطنيا بامتياز وقد بات من الضروري أن يوضع في مكان يمكن أن يصل إليه الباحثون والطلاب والمهتمون.


العدد 12032
الشعب
تأسست سنة 1975 م
تصدر عن الوكالة الموريتانية للأنباء
أخبار وطنية
الجمعة، السبت، الأحد 17-18-19 ذي الحجة 1441 هـ
الموافق 7-8-9 أغسطس 2020م

تساقط كميات من الأمطار على مناطق من البلاد

أفادت شبكة الاتصال الإداري بوزارة الداخلية واللامركزية، أن مقاييس المطر سجلت تساقط كميات من الأمطار على مناطق من البلاد ، وذلك على النحو التالي:



الحوض الشرقي:

فصاله..............40 مم
باسكنو..............23 مم
لكنيبه..............45 مم
بوصطيله............41 مم
امبيكت لحواش...........62 مم
اظليم..................37 مم
بنكو..................30 مم
دار الخير..............36 مم
الجديده ....35 مم
عدل بكرو..............57 مم
امات لعكاريش...........21 مم
اعوينات الراجاط.............18 مم
الاغاثه ....50 مم
كصر البركه 2..............50 مم
السفان...............55 مم
اهل البدويه................25 مم
النعمة...............28 مم
المطار.........17 مم
ام افنادش.............30 مم
امرج..................21 مم
تمبدغه ....20 مم
ابحيره...............50 مم
حاسي باب..............40 مم
بيره.................30 مم
اسكره 50
المصكول لخظر............35 مم
اتويجيلت اهل عباد ....20 مم
اهل الفتح.............19 مم
ام كفه ....34 مم
بلكلال ....45 م
دار العافيه الشرفه.............50 مم
السليمانيه..................13 مم
لحنيكات.............15 مم
بمسعود...................20 مم
المبدوعه 1 ....35 مم
المزوزيه...........40 مم
الشاميه ....25 مم
ابير بار.................45 مم
كمبصالح................55 مم
ام اسبوعه.............13 مم
بكادوم ....37 مم
ام اعشيش...............23 مم
ادجكني.....................16 مم
افيرني ....17 مم
كصر البركه 1 ....31 مم
امريشه ....40 مم
تشليت ....40 مم
ابيبكر 1 ....52 مم
اعوينات ازبل..............61 مم
اقليك اهل امحمد ....71 مم
حاسي اهل امد.................55 مم
فيله................50 مم
ديده قلي...................12 مم
اجريف ....45 مم
بالنعمان 1 ....10 مم
ولاته..................25 مم
انواودار...............22 مم
السدره ....18 مم
امديفينه...................18 مم

الحوض الغربي:

لعيون..............40 مم
بدر.................60 مم
ام القرى...............70 مم
ام لحياظ...............30 مم
ام لحبال................45 مم
انربنايه ....45 مم
عين ابهاه...............65 مم
الفدره ....50 مم
اصليلحيه الشرقيه.............60 مم
اصليلحيه الغربيه...............58 مم
كونكل ....70 مم
كبني......................12 مم
كوكي الزمال ....06 مم
اقليك اهل اودجه..............24 مم
مدبوكو ....08 مم
اظلانيه ....07 مم
تيمزين ....25 مم
الطينطان..............36 مم
اطويل ....04 مم
عين فربه...............85 مم
الليبه ....25 مم
اهل عبدي...............34 مم
اقليك ادوعلي ....38 مم
بيظلت الماء..............35 مم
انصفني...............08 مم
دار العلا...............50 مم
دار السلامه 1 ....68 مم
البرباره.................35 مم
اقصار...............45 مم
مكانت ....20 مم
بالنعمان...............55 مم
الكرفه ....80 مم
اكجرت.................50 مم
البربوشيه...............45 مم
اقليك اهل عبد الوهاب.....55 مم
دار السلامه 2 ....40 مم
ابلمحاظر...............40 مم
اكافه..................70 مم
الصوانه..............20 مم
بربوشيت لبعير..............60 مم
فوكس ....15 مم
تشليت انعامه ....32 مم
الشكه الخظره ....22 مم
الحفره ....66 مم
تاطرارت...............50 مم
ارديدات...............44 مم
ادويراره.................53 مم
دمشق ....38 مم
تامشكط................43 مم
الصفى ....40 مم
الراظلي...............40 مم
اكمون ....48 مم
كاعت التيدومه ....14 مم
السعاده.................55 مم
النزاهه ....35 مم
لكريفه ....25 مم
ام لمحار..............33 مم
كلب الحوليه.............26 مم
المبروك................68 مم

لعصابه:

كيفه ....04 مم
ام اشكاك..............16 مم
النعمه 2 ....10 مم
احسي البكاي ....15 مم
الرشيد ....30 مم
افام لخذيرات ....35 مم
صفا اندجاي...............18 مم
الصبار...............43 مم
دار العافيه...............20 مم
اكريكد الشارب.............18 مم
انواملين..............25 مم
فنتلي................39 مم
كيكيه...............25 مم
شنكيطي..............40 مم
تيسان..............15 مم
درعه...............12 مم
تاهميره...............18 مم
ميساح ....10 مم
1 مقطع اسفيره ....15 مم
اقليك اهل الشيخ ولد مودي...............22 مم
كرو.......................60 مم
اتويقيده....................60 مم
كيفا......................37 مم
كامور......................18 مم
القايره......................07 مم
اقليك اتفاقه ....20 مم
اقليك اهل ايده............30 مم
بومديد ....08 مم
الزيره ....09 مم
الركه ....20 مم
احسي الطين ....37 مم
كنكوصه 2 ....02 مم
اهل مودي ملل............26 مم
هامد ....13 مم
طفره...............37 مم
لهميكيه ....37 مم
اودي افلان..............08 مم
تاكسيت...............41 مم
الساني ....14 مم
باركيول...............20 مم
السنهوري...............15 مم
ارظيخليع...............40 مم
بلحرات...............50 مم
دقفك..............20 مم
امصب اكجول ....09 مم
بد راعه.............40 مم
ول بومي.............50 مم
تصلح..............20 مم
باركيول لخظر ....14 مم
المنار..............40 مم
ابلاجميل.............30 مم
اعوينت لحنش ....40 مم
لكديم..............20 مم
لعويسي............49 مم
كلير..............31 مم

كوركل:

كيهيدي.............22مم
ودجى بصيابه........30مم
لكريكره..............52مم
السيال اورومورو........36مم
نيره والو.............18مم
لعوينات..............34مم
مفتاح الخير.............27مم
مقامه..............31مم
ادجانكارا..............10مم
اتويجيله..............10مم
لكصيبه 1 ....05مم
ول الرامي.............07مم
كانكي.................09مم
ضاو................25مم
مونكل 20مم
اهل الشيخ ول امني 36مم
بطحت ميت...........45مم
الراحه...............25مم
جدق...............40مم
اتويزكره..............45مم
تجمع افدجار 52مم
جاتل..............45مم
ادجكتوبه..............15مم
بكدره.............27مم
اودي اشرك.........40مم
امبود...............40مم
لمسيكم..............55مم
الركنه...............55مم
بدامي..............20مم
المطاوله..............16مم
جدها...............20مم
لحرج...............22مم
اولاد الحاج..............40مم
اوشيكش.............42مم
كوب اهل جعفر.........10مم
اكويبيه..............68مم
الفدره..............07مم
امزيريكت اهل الحسن.......34مم
بيلكه..............36مم
تولل............16مم
الدار البيظله...........40مم
التوميات...............20مم
تفونذي سيفه 19مم

ليراكنة:

باكودين.........04مم
افوندو..........04مم
امبيديعه...........12مم
بشامه..............02مم
دجول ديمنكو 30مم
امباهي...........10مم
جونابه.........25مم

اترارزة:

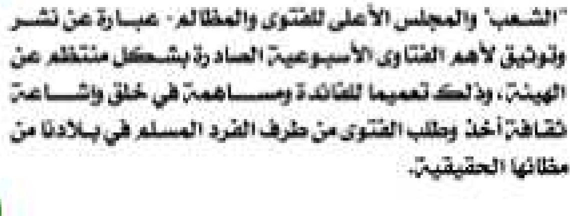
التوفيق...........03مم
كرمسين...........01مم
اند جاكو............03مم
ابدن..............03مم
امبلل...............03مم
ادجيهه...............04مم

كيدي ماغه:

قابو..................28مم
واعرت اهل لفظيل..........08مم
بولحيه 09مم
سابو سيره.........37مم
صمب تولل...........49مم
المصكول.............18مم
الكتان..............20مم
المسلم..............40مم
سد الماء.............20مم
كمب انضاو............03مم
الصوفي.............14مم
بايد جام..............33مم
بوته..............08مم
كد جول.............35مم
الملك...............32مم
كوراي...............03مم
اهل عيس باب...........08مم
انكميمو.............19مم
سلو...............30مم
دجاكيلي............06مم
ول امبني ادياي...........54مم
ول امبني صونينكي...........50مم
ول ينج..............13مم
بالنعمان 1 ....03مم
لحرج..............15مم
لمكيسم.............06مم
بعنز.............13مم
اند جيو 25مم
راص الفيل..............15مم
داقور...............28مم
بكريه..............20مم

سعيا من جريدة "الشعب" إلى إطلاع القارئ الكريم على جديد الفتوى الشرعية من الجهة الرسمية المختصة والمخولة بإصدار الفتاوى والتصدي للمعضلات الشرعية التي تعن للفرد المسلم بهذه الربوع في حياته اليومية، والمتمثلة في المجلس الأعلى للفتوى والمظالم، استحدثت الجريدة صفحة أسبوعية ترصد نهاية كل أسبوع، وتحديدا يوم الجمعة أهم الفتاوى المؤصلة والمنقحة الصادرة عن هذه الهيئة الإسلامية المنوط بها وحدها قانونا رفع اللبس وتحقيق مناط الأحكام الشرعية وتنزيلها على واقع الناس اليومي.

وستكون هذه الصفحة- التي هي ثمرة تعاون بين جريدة



"الشعب" والمجلس الأعلى للفتوى والمظالم- عبارة عن نشر وتوثيق لأهم الفتاوى الأسبوعية الصادرة بشكل منتظم عن الهيئة، وذلك تعميما للفائدة ومساهمة في خلق وإشاعة ثقافة أخذ وطلب الفتوى من طرف الفرد المسلم في بلادنا من مظانها الحقيقية.

الفتوى رقم: 138/ 2017م:

في حكم بعض حالات إسقاط الحمل

السؤال: فتاة عمرها ست عشرة سنة ادعت أنها تعرضت لاغتصاب ولم تخبر أهلها حتى ظهرت عليها أمارات الحمل، وبعد الفحص تأكد أنها ذات ثلاثة أشهر ونصف، فهل يسوغ شرعا إسقاط هذا الحمل الذي لم يصل لطور نفخ الروح في الجنين علما أن البنت المذكورة يخشى عليها الضياع، وأمها أصيبت بأزمة نفسية بسبب الصدمة وأبوها لم يعلم حتى الآن وتتوقع منه ردة فعل عنيفة؟ أفيدونا جزاكم الله خيرا.

الجواب:

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وآله وصحبه،

وبعد، والله تعالى أعلم، أن هذا الحمل لا يجوز إسقاطه، لأن الجمهور على منع إخراج المني بعد وصول الرحم ولو قبل أربعين يوما، كما في الحطاب، وعزاه لابن ناجي في شرح المدونة، وقال إن ابن العربي في القبس حكى الاتفاق على ذلك، وإن اللخمي يرى جوازه قبل أربعين يوما.

وفي منح الجليل: أنه لا يجوز إخراج المني بعد وصول الرحم ولو قبل أربعين عند الجمهور؛ قاله البرزلي، وحكي ابن العربي الاتفاق عليه، وظاهر قول الجمهور ولو ماء زنا، ونحوه في شرح عبد الباقي للمختصر.

وفي نوازل الشيخ محمد عليش ما لفظه: "وإذا أمسك الرحم المني فلا يجوز للزوجين ولا لأحدهما التسبب في إسقاطه قبل التخلق على المشهور ولا بعده اتفاقا، والتسبب في إسقاطه بعد نفخ الروح فيه محرم إجماعا، وهو من قتل النفس، والمتسبب في إلقاء علقة فأعلى عليه الغرة والأدب سواء كان أما أو غيرها".

وقال في المعيار: إن المنصوص لأئمتنا رضوان الله تعالى عليهم المنع من استعمال ما يبرد الرحم أو يستخرج ما هو داخل الرحم من المني... إلى أن قال: فإذا تأملت هذا التحقيق علمت قطعا أن اتفاق الزوجين على إخراج المني قبل الأربعين حرام يوجب الأدب، وإذا كان الحامل على الإسقاط دفع معرة الزنا فذلك لا يبرر الإسقاط، فبالإسقاط يحصل الجمع بين جريمة الزنا وجريمة إفساد النسل، قال تعالى: "وإذا تولى سعى في الأرض ليفسد فيها ويهلك الحرث والنسل والله لا يحب الفساد.

وبناء علي ما سبق سوقه من النصوص الشرعية الصريحة في هذا الموضوع فإن إسقاط الحمل المسؤول عنه ممنوع بالاتفاق، والإقدام عليه جمع بين جريمتين: الزنا وإفساد النسل ولا يبرر ذلك خوف معرة الزنا أو الأثر النفسي على الوالد أو الفتاة.

والله الموفق.

الفتوى رقم: 150/ 2014م:

في حكم التعامل مع الجار المؤذي

السؤال: مواطنة متضررة من جار لها بنى فرنا حديثا أضر بها وصبيتها لدرجة أنها باتت تخشى على حياتهم وتفكر في هجر منزلها الذي لا تملك سواه، تستفتي إدارة الفتوى بالمجلس الأعلى للفتوى والمظالم عما إذا كان لها الحق في أن يزال عنها هذا الضرر؟ ومن الجهة المخولة بإزالته؟ مع التذكير أنها سبق وأن رفعت تظلمها للسلطات المحلية.

الجواب: الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وآله وصحبه،

وبعد: فإن لهذه المرأة الحق في المطالبة برفع الضرر الحادث عنها لأن الشريعة جاءت لرفع الضرر عن الناس كما ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: "لا ضرر ولا ضرار"، وعليه فلا ينبغي للمسلم أن يؤذي جاره، بإحداث ما يضر به؛ وقد قال صلى الله عليه وسلم: "من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يؤذ جاره"، وقال صلى الله عليه وسلم: "من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليحسن إلى جاره"، وقال صلى الله عليه وسلم: "والله لا يؤمن والله لا يؤمن والله لا يؤمن، قيل: من؟ قال: "من لا يأمن جاره بوائقه"، والمراد ببوائقه: شره.

وفي نصوص الفقهاء التصريح بمنع إحداث الضرر بالجار، وأن ذلك من مهام السلطة القضائية فقد قال خليل عاطفا على ما يقضي به: "ويمنع دخان كحمام ورائحة كدباغ وأندر قبل بيت ومضر بجدار واسطبل أو حانوت قبالة باب".

وفي النوادر والزيادات لابن أبي زيد في كتاب القضاء في نفي الضرر فيما يحدثه الرجل في مكان مما يضر بجاره من بناء أو حفر ماء وكوة: " قال ابن القاسم فيما يحدثه الرجل في عرصته مما يضر بجيرانه من بناء وحمام أو فرن أو خبز أو لتسييل الذهب والفضة أو كير لعمل الحديد أو رحى أو رحبة تضر بالجار فله منعه قاله مالك".

وفي الدسوقي عند قول خليل: "ويمنع ذي دخان" أي وقضي بمنع إحداث ذي دخان إذا تضرر الجيران به بسبب تسويد الثياب والحيطان ونحو ذلك، وقوله: (رائحة) أي وقضي بمنع إحداث ذي رائحة كريهة إذا تضرر بها الجيران كمدبغة ومذبح ومسمط ومصلق ومجيرة.

وفي الذخيرة للقرافي: وما أحدثه في عرصته من فرن أو حمام أو رحى ماء أو كير الحديد أو بئر أو كنيف منع من ذلك ما أضر منه بالجار.

وفي تبيين المسالك شرح تدريب السالك إلى أقرب المسالك: ويمنع الجار من إحداث ما فيه رائحة كريهة كإحداث ذي دخان ودباغ وحمام له رائحة كريهة ونحو ذلك، قال عبد الباقي: لأن الرائحة المنتنة تخرق الخياشيم وتصل الأمعاء فتؤذي الإنسان كما أن رائحة دخان الحمام تؤذي أيضا، والمراد من ذلك كله الحادث على البيوت.

وفي توضيح الأحكام شرح تحفة الحكام عند قول صاحب التحفة:

ومحدث ما فيه للجار ضرر
محقق يمنع من غير نظر
كالفرن والباب ومثل الأندر
أو ما له مضرة بالجدر

يعني أن من أحدث ما فيه ضرر محقق لجاره بشهادة أهل المعرفة فإنه يمنع منه ويزال في الحين من غير نظر، لقوله صلى الله عليه وسلم: "لا ضرر ولا ضرار"، ثم مثل الناظم لذلك بأمثلة فقال: كالفرن أي كإحداث الفرن. فإنه يؤذي القريب منه بدخانه أو بناره، ومثله الحمام.

وبنا على ما تفيده النصوص الصحيحة من وجوب رفع الضرر والنقول الصريحة في منع إحداثه بالقضاء فإن هذا الضرر الحادث الموصوف في السؤال يجب رفعه، وللسائلة أن ترفع أمرها إلى السلطة المختصة لأنها هي الجهة المسؤولة عن ذلك وعليها بعد التثبت أن تستجيب لرفع الضرر عنها. والله الموفق.





• أحمـد ولد مـولاي امحمـد

ماذا لو أطال كوفيد إقامته بيننا؟

يرجح العديد من خبراء الأوبئة في العالم أن فيروس كوفيد 19 قد يبقى لفترة طويلة ضيفا ثقيلا على البشرية وإن تفاوت حضوره الثقيل بين دولة ودولة وبين قارة وقارة. ذلك أنه لا مؤشرات حتى الآن على نهاية وشيكة له كما أن الباحثين لم يكتشفوا علاجا ولا لقاحا فعالا حتى الآن يمكنه القضاء على الفيروس التاجي أو الحد من تفشيه بيننا.

وحتى إرشادات الوقاية تظل نسبية ما لم يتم معرفة كل شيء عن أسباب العدوى وطرق الانتقال، حيث يشك بعض العلماء في أنه ينتقل عن طريق الهواء وإن كانوا لم يثبتوا ذلك علميا حتى الآن إلا أنها تبقى فرضية قائمة.

أما المشكلة الأخرى فهي أن منظمة الصحة العالمية توصي بإجراءات معينة ثم تضيف لها إجراءات أخرى أو تصدر توصيات ثم تلغيها وخاصة فيما يتعلق ببروتوكول العلاج الأنجع لمرضى فيروس كورونا المستجد.

وإذا صح ما ذهب إليه القائلون بفرضية بقاء كورونا بيننا لفترات طويلة يفرض علينا مواصلة التقيد بالإجراءات الاحترازية المجمع على فاعليتها حتى الآن وذلك تفاديا لتفشي الفيروس بشكل وبائي في بلدنا، خاصة وأنه قد عاد بقوة في بلدان أخرى أوشكت على القضاء عليه.

ما يمكن الجزم بفاعليته حتى الآن هو أهمية تنظيف اليدين باستمرار بالماء والصابون وعدم لمس الفم والأنف والعينين وتفادي لمس الأسطح ما أمكن، فضلا عن أهمية ارتداء الكمامة في الأماكن العامة واحترام مسافة التباعد التي لا تقل عن متر واحد على الأقل، دون الحاجة إلى التذكير بضرورة تفادي الاقتراب من أي شخص لديه أعراض مشابهة لأعراض كوفيد 19 مثل الحمى والزكام والسعال وغيرها من أعراض كوفيد المعروفة.

وللأسف نرى أننا في موريتانيا لا نحترم الكثير من هذه الإجراءات وخاصة المسافة المحددة وتجنب عادة المصافحة مع عدم تجنب المصابين بالأعراض المذكورة فضلا عن عدم الأخذ بالاحتياطات المناسبة في مثل هذه الحالات، وكل ذلك يشكل سببا مباشرا لتفشي الفيروس وسرعة انتقاله. نتمنى مضاعفة التوعية والتثقيف الصحي حول فيروس كورونا المستجد والتأكيد، عبر الإعلام باستمرار، أنه ما زال بيننا وأن له مضاعفات خطيرة على صحة الفرد والمجتمع وخاصة على الأشخاص الذين تجاوزوا ستين عاما ممن لديهم أمراض مزمنة، فضلا عن تأثيراته الاقتصادية والاجتماعية المتشعبة.

أتمنى الصحة لشعبنا والسلامة لبلدنا وأن ندرك جميعا أن احترام إجراءات الوقاية هي مسؤولية وواجب كل فرد في مجتمعنا وهو مطالب بأن يتحمل مسؤولياته كاملة في حماية نفسه وأسرته ومجتمعه.

النّجيب

بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام

3- قلب الليل:

الرواية هي مثل سابقتها عمل فلسفي رائع عن حياة الإنسان، من الصغر حتى الكبر، مراحل حياة جعفر الراوي، تبدأ من النشأة الدينية صغيرًا، ثم مرحلة الجنون والسعي وراء القلب والشهوة، ثم مرحلة النضج والإيمان الكامل بالعقل، ثم مرحلة الحقيقة أو كما دعاها المأساة.

يتخبط جعفر في هذه المراحل سعيًا وراء المجهول.. أفضلها من حيث الفكر مرحلة ما بعد الزواج والنضج، وفي هذه المرحلة آمن جعفر بأن العقل فقط هو المتحكم في الإنسان وألا مجال للقلب للتحكم به، هذه الفترة التي يسعى فيها لفهم الإله، حيث لا يهديه عقله ولكنه بعد الكثير من البحث والتفكير وحين يسأل عمّا توصل له بعد عمر طويل، يتنهد ويقول: "إني عاجز عن الكفر بالله".

وحينما أراد أن يعرف أكثر عن السياسة وعن كل هذه المذاهب، لم ينل أيٌ منها إعجابه، لكنه توصل لمذهب مختلف، مذهب كتبه متحديًا اليسار واليمين معًا.. لكن المأساة تحدث عندها، أو هي الحقيقة، في أن المشاعر هي المسيطرة بشكل كبير على الإنسان، حتى لو وصل لأقصى درجة من النضج فلن يستطيع الاعتماد على عقله فقط، العقل وحده ليس بقادر على إدراك الإله، العقل وحده يجعل الإنسان باردًا.. الحقيقة في أن الإنسان لن يصل للكمال مهما كان عقله فذًا. وسأورد منها اقتباسات مثل: حقاً كانت توجد لحظات خائنة حتى في أيام السعادة الخالصة... ولكن ما هي اللحظات الخائنة؟ هي اللحظة التي تنفصل فيها عن تيار حياتك فتقف على ربوة فوق الشاطئ لتراقبه بدهشة. في تلك اللحظة كنت أشعر بأن ثمة شخصاً قد ضحك علي، قد جرعني مقلباً.. وأسألُ نفسي عما حدث.

نحن نتكلم عن القلب كنبع للإيمان، ولكن تذكر أن الله لم يعبده إلا الإنسان العاقل، فالواقع هو أساس الإيمان، ولكن عجزه النسبي عن إدراكه - مع حرصه عليه - جعله يرجع الإيمان به إلى عضو آخر هروبا من التناقض.

ماذا حدث يا جعفر؟ - فالتفت نحوي قائلا: -إني أتساءل أيضا عما حدث!

كرفور مدريد



كان من الجيد لشخص غريب مثلي في العاصمة، أن يحظى بمنحة ككرفور مدريد.

فليس من الصعب تتبع السيارات المتجهة إليه من اي مكان في العاصمة.

ومن كرفور مدريد استدل الطريق إلى بيتي وإلى مقر المشروع الوطني وإلى الحلاق الوحيد في العاصمة الذي يمكنه أن يستخدم المقص دون أن ترتعش يده.

كرفور مدريد يدلك على العاصمة والاتجاهات، ويشكل شريانا حقيقيا للمساواة، فهو يعترض طريق الوزير تماما كما يفعل مع كل "مشلوف" لم يستوزر بعد (من الجيد أن سقف طموحاتنا لا يمر بأي "وقفة" وهو ينتقل من قعر البطالة إلى قمة التعيين السياسي).

كرفور مدريد يشبه الأزمة الأخلاقية في هذه البلاد، الكل يتجه إليه أو قادم منه أو يطوف به سبعا كل يوم.

أتينا للمدنية كما نأتي لكرفور مدريد، يتجه كل منا لوجهة يجهلها الآخر وحين نمر بنقطة تجمعنا تعلو أصواتنا وننفث كل دخاننا وصخبنا وحين نخرج من هناك يمسح كل منا وجهه ويتأفف.

تتداخل عنده أصوات الباعة ويتقاسمها بعدل تام، فصاحب المؤسسة الكبرى لا تمكنه ظروف "التقاطع" من رفع صوته أكثر من صوت صاحب التاكسي ولا حتى بياع الرصيد المنهك بدنه.

يمكن الحديث عن كرفور مدريد بشكل سيء جدا أو جيد جدا، لكنه لا يتميز عنا في ذلك، فكل منا يتحدث صادرا عن كم كراهيته للحياة أو حبه لها.

لكن - وبغض النظر عن موقفنا من كرفور- إلا أنه يشكل- بطريقة ما - نصا رمزيا كثيفا عن هذه البلاد.

يتخذ القانون كل الألوان والأشكال ويدخل مأزقا محرجا أمام الأمة.

فالقانون في هذه البلاد قد سبق الشعب إلى حيث لم يصل بعد.

فهو يحرم السير دون أضواء، ومع ذلك يكون عليه أن "يدخل ظلمة" كلما مر على كرفور مدريد.

على هذا التقاطع العظيم يعبر القانون عن ضعفه كما لو كان على مسرح أوروبي إبان عصر التنوير أو قصيدة عربية أيام الكبت العظيم.

فهناك "يفسخ قشباته" من شدة الحر والقهر، فهو يطوف الوزارات والإدارات معصوب العينين و"موضوعا" على وضع الصامت.

لذلك يهتم بالتعبير عن قهره وفشله عند كرفور مدريد، تماما كما يفعل المعتصمون الشباب.

هناك شبه غامض وعميق بين التقاطع من جهة وفلسفتي أرسطو وأفلاطون من جهة.

فهو يعتقد بأن المعرفة أساس الحضارة لكنه يرفع رزمة من الكتب الجبسية في السماء مرفوعة على أساس تغمره القمامة.

بشفافية تامة على كرفور مدريد تحتفظ المعرفة برمزيتها الفوقية بينما يتبول الواقع تحت روافعها تماما ويرمي قماماته وقذارته. وهذا تعارض رمزي يقع بين إصبع أرسطو وكف أفلاطون.

كرفور مدريد يعتبر مذهبا فلسفيا جامعا لكل الفلسفات ومرجعا إجباريا لكل المارة ودليلا للتائهين امثالي وصورة رمزية عن ذلك الشيء الذي تكرهون.

يسألني " أيه بوي انت منين صاد ؟"

وأنا في الحقيقة "الا حدي هون"

إعداد سارة الناجي

قضايا المرأة والطفل:

عناصر تحتل الصدارة في اهتمام منظمات المجتمع المدني ببلادنا

تشهد منظمات وجمعيات المجتمع المدني في بلادنا انتشارا واسعا تحت عدة شعارات وفي مختلف التخصصات والمجالات، منها ما ينشط في المجال الصحي، ومنها ما ينشط في قضايا المرأة والطفل والأسرة والبيئة والهجرة... لكن هل حققت هذه الجمعيات والروابط والمنظمات ما تسعى إليه؟ وهل نجحت بالفعل في تشجيع المرأة على المشاركة السياسية والاجتماعية والاقتصادية؟ وهل ساهمت في تحريرها من عادات وتقاليد كانت عائقا أمام تقدمها خلال العقود المنصرمة؟



يعد العمل الاجتماعي والتنموي التطوعي من أهم الوسائل المستخدمة للمشاركة في النهوض بمكانة المجتمعات في عصرنا الحالي، ويكتسب أهمية متزايدة يوما بعد يوم في ظل زيادة تعقيدات الظروف الحياتية التي أصبحت في تغير مستمر، ولذلك كان لا بد من وجود جهة أخرى تساند الجهات الحكومية وتكمل دورها لتلبية الاحتياجات الاجتماعية، يطلق عليها منظمات المجتمع المدني أو المنظمات الأهلية، وهي الجهة التي يتفق المهتمون بأمور التنمية على أن التعاون بينها مع القطاعين الحكومي والخاص هو شرط ضروري وأساسي لإحداث التنمية الحقيقية.

ويعد دور هذه المؤسسات أو المنظمات الأهلية دورا تكميليا في بعض القضايا الاجتماعية والاقتصادية والثقافية وغيرها.

السيدة ابنانة بنت محمد (رئيسة رابطة دعم النساء لموريتانيات ورئيسة شبكة النصر) تقول إن الشبكة تأسست 2007 ولها فروع في كافة الولايات الوطنية وتضم هذه الشبكة 150 جمعية منهم جمعيات ومنظمات حقوقية طلابية وجمعيات تنشط في مجال ترقية المرأة وأخرى تعمل في المجال الصحي والبيئة بالإضافة إلى أطباء من بينهم اختصاصي في أمراض النساء وأطباء وأساتذة ومفتشين ومحامين هي شبكة متكاملة تسعى لتحقيق الكثير من الأهداف وتغيير العقليات كل من مجال اختصاصه لكن المرأة تحتل الصدارة في اهتماماتنا لأنها نصف المجتمع وتربي نصفه الآخر.

ونحن في هذه الشبكة- تضيف ابنانه- قمنا في مجال عملنا بتحسيس ضد مرض السيدا وآخر ضد العنف ضد المرأة وتحسيس ضد خطورة التسرب المدرسي في عدة مدارس والزواج المبكر وأهمية تمدرس البنات طبعا بالتعاون مع بعض الجهات الرسمية كإدارة الترقية النسوية وبعض حكام المقاطعات وبعض المؤسسات التعليمية وجهات أخرى كما شاركنا في عملية النظافة فعلا يمكننا القول بأن المجتمع المدني ساهم بطريقة أو بأخرى في الرفع من مستوى الوعي لدى المجتمع الموريتاني ولفت الأنظار لبعض المسائل المضرة ومحاربتها كما نجح في تغيير عقليات كانت تشكل حجر عثرة في مسيرة التقدم والنماء فهو مكمل لما تقوم به الدولة من جهود في خدمة الوطن والمواطن.

ونحن الآن نعيش عهدا جديدا في ظل هذا الانفتاح السياسي وقرب الإدارة من المواطنين مما يجعلنا على قدر من التحمس في أن عملنا سيسهل وسنجد العون اللازم لنتمكن من توصيل رسالتنا وتحقيق أهدافنا التي كلها تصب في خدمة وطننا الغالي. وتؤكد د. منى الصيام (رئيسة الجمعية الموريتانية للترقية النسوية وحماية الطفل والبيئة) أن هذه الجمعيات تعمل بصورة تطوعية للنهوض بالمرأة باعتبارها جزء أساسي في المجتمع هي نصف المجتمع وهي قلب البيت كما يقال فأي



عمل تنموي وعملية إصلاح لابد أن تشرك فيها المرأة، وهذا ما نسعى لتحقيقه من خلال جمعيتنا ، ولاشك أن الإرادة السياسية الحالية من خلال برنامج "تعهداتي" لرئيس الجمهورية محمد ولد الشيخ الغزواني مساعدة في ذلك، وبدت علامات اهتمام كبير بالمرأة الموريتانية وتم منحها قروضا وبدا التجاوب الإيجابي مع قضايا المرأة.

وهذا التعاطي السلس مع المواطن الذي نلحظه من خلال الكثير من المواقف نثمنه وتضيف الدكتورة أن هذه الجمعيات نجحت بالفعل في تعزيز مكانة المرأة والرقي



بالمجتمع من وجهة نظرها فنحن في هذه الجمعية على سبيل المثال قمنا في هذا الصدد بالكثير من عمليات التحسيس للنساء بضرورة مشاركتهن في المجال السياسي خصوصا المرأة في الريف لأنها كانت إلى وقت قريب تعزف المرأة فيه عن السياسة وتتركها للرجل والآن بفعل الجهود المبذولة من طرف المجتمع المدني والدولة شهدت المرأة مشاركة واسعة في المجال السياسي في القرى والتجمعات الريفية كما نقوم بإعداد الدراسات المتعلقة بقضايا المرأة والطفل والأسرة، فهذه الجمعيات والمنظمات تقوم بدور مكمل لما تقوم به الحكومة من جهود في تقدم ونمو هذا المجتمع وهذا الوطن العزيز.

الإهمال عامل في عدم البر

يعني الإهمال أن يترك الوالدان الطفل دون تشجيع على سلوك مرغوب فيه أو الاستجابة له، وتركه دون محاسبته على قيامه بسلوك غير مرغوب، وقد ينتهج الوالدان أو احدهما هذا الأسلوب بسبب الانشغال الدائم عن الأبناء وإهمالهم المستمر.

فالأب يكون معظم وقته في العمل ويعود لينام ثم يخرج ولا يأتي إلا بعد أن ينام الأولاد، والأم تنشغل بكثرة الزيارات والحفلات أو في الهاتف أو على الانترنت أو التلفزيون وتهمل أبناءها، وقد تهمل الأم تلبية حاجات الطفل من طعام وشراب وملبس وغيرها من الصور، والأبناء يفسرون ذلك على انه نوع من النبذ والكراهية والإهمال فتنعكس بآثارها سلبا على نموهم النفسي.

ويصاحب ذلك أحيانا السخرية والتحقير للطفل، فمثلا عندما يقدم الطفل للأم عملا قد أنجزه وسعد به تجدها تحطمه وتنهره وتسخر من عمله ذلك وتطلب منه عدم إزعاجها بمثل تلك الأمور التافهة، كذلك الحال عندما يحصل الطفل على درجة مرتفعة ما في إحدى المواد الدراسية لا يكافأ ماديا ولا معنويا، بينما إن حصل على درجة منخفضة تجده يوبخ ويسخر منه، وهذا بلا شك يحرم الطفل من حاجته إلى الإحساس بالنجاح، ومع تكرار ذلك يفقد الطفل مكانته في الأسرة ويشعر تجاهها بالعدوانية وفقدان حبه لهم، وعندما يكبر هذا الطفل يجد في الجماعة التي ينتمي إليها ما ينمي هذه الحاجة ويجد مكانته فيها ويجد العطاء والحب الذي حرم منه.

ومن نتائج إتباع هذا الأسلوب في التربية ظهور بعض الاضطرابات السلوكية لدى الطفل كالعدوان والعنف أو الاعتداء على الآخرين أو العناد أو السرقة أو إصابة الطفل بالتبلد الانفعالي وعدم الاكتراث بالأوامر والنواهي التي يصدرها الوالدان.

نقص "فيتامين ب 12" الأسباب، والأعراض، والعلاج

إن نقص فيتامين ب 12 هو مشكلة شائعة جداً، وتظهر أعراضها السريرية، بصورة تختلف عن تلك المذكورة في الكتب التعليمية (فقر الدم الكبير الكريات).

إن مصدر هذا الفيتامين في الطعام هو في الأساس اللحم، البيض ومنتجات الحليب. يرتبط الفيتامين في المعدة بالعامل المَعدي الداخلي، ليتم بعد ذلك امتصاصهما معًا كمركب، في أقصى الأمعاء الدقيقة اللّفائفيّة.

مراحل نقص فيتامين ب 12:

يتطور نقص فيتامين ب 12 في مراحل عدة:

- المرحلة الأولى توازن سلبي يسبب انخفاضًا في مخزون (محتوى مخازن) الفيتامين في الجسم (هناك انخفاض في مستوى فيتامين ب 12 في مَصل الدم، ولكنه لا يزال في المجال السليم). - المرحلة الثانية، عدم فاعلية الفيتامين ويتجلى على شكل ارتفاع درجة المواد المَنيضة في المصل (هوموسيستاين و/أو حمض الميثيل ملونيك) واستنفاذ المخازن (في هذه المرحلة ينخفض مستوى الفيتامين في الدم تحت الحد السليم).

- المرحلة الثالثة فقر الدم الضخم الأرومات واعتلال عصبي- زوال الميالين)، الأمر الذي يؤدي إلى ظهور الأعراض النموذجية لنقص فيتامين ب 12.

يزيد التنوع الواسع لأعراض نقص فيتامين ب 12 من أهمية القيام بفحص الكوبالامين في كل مرض وبشكل روتيني، ويدعم خيار إضافة الفيتامين للمنتوجات الغذائية الأساسية.

أعراض نقص فيتامين ب 12

تشمل أعراض نقص فيتامين ب 12 السريرية التقليدية لفقر الدم:

- التعب
- انخفاض بالوزن
- لسانًا مطليّ - مَذَل (Parasthesia) في كفوف الأقدام
- فقدان الإحساس
- الاهتزاز (Vibration)

إن أعراض نقص فيتامين ب 12 الأقل شهرة، غير الخاصة فقط للمرض، ولكنها شائعة بنفس المقدار، تشمل:

- اضطرابات بالذاكرة والتركيز - تغييرات بالمزاج (فرط عصبية، اكتئاب)
- خَرَف، اضطرابات نوم
- ضعف بالرؤية
- العَنانة واضطرابات مناعة ذاتية (A utoimmune) أخرى.

بالإضافة لذلك، يرتفع احتمال الإصابة بأمراض قلب (خصوصًا وسط البالغين، قد يكون ثانويًا لفرط هوموسيتين الدم)، اضطرابات مختلفة بمجرى الهضم (نقص شهية، فرط حركية الأمعاء، غازات، إمساك)، مشاكل خصوبة (لدى الجنسين)، واحتمال اختلال الجهاز المناعي (بالتحديد بعمل الانجذاب الكيميائي ونشاط الخلايا التائية).

أسباب وعوامل خطر نقص فيتامين ب 12:

- يمكن أن ينتج نقص فيتامين ب 12 بسبب نقص في التغذية (خلل في التغذية أو نقص عام بالتغذية)، اضطرابات امتصاص الطعام (في المعدة أو الأمعاء الدقيقة) بالإضافة لأخطاء استقلابية خلقية.

- يُعتقد أن السبب الأكثر شيوعًا لنقص فيتامين ب 12، هو اضطراب الامتصاص في أعقاب نقص بالعامل المَعديّ الداخلي، الثانوي لضمور الغشاء المُخاطي للمعدة، ولمرض فقر الدم الوبيل.

- إن هذا الاضطراب ناتج عن متلازمة مناعة ذاتية، تُهاجم وتُهدم خلالها الخلايا المفرزة للحمض والببسين في الأغشية المُخاطية في المعدة، ويحدث هذا بصورة تدريجية لدى البالغين.

ويعتبر اليوم، نقص الـ ب 12 عاملا مسببا لخطر المرض، مثل زيادة احتمال الإصابة بتصلب الشرايين، بسبب تواجد فرط هوموسيستينيميا الدم (Homocysteinemia) الناجمة عن نقص الـ ب 12.

لذلك ستصبح فحوصات قياس مستويات الـ ب 12 في المستقبل جزءا من الفحوصات الروتينية في المجتمع، كما هو حال فحوصات الدهنيات أو مستويات السكر في الدم.

تشخيص نقص فيتامين ب 12

إن تشخيص نقص فيتامين ب 12 في الوقت الحاضر، هو أمر سهل، ويتم بقياس مباشر للفيتامين في المَصل. يمكّن توفر الفحوصات ودقتها من استغلالها للقيام بالاستطلاعات.

يفضل، في حالة وجود شك، بناءً على الأعراض الظاهرة، فحص مستوى المواد المَنيضة (هوموسيستاين وحمض الميثيل ملونيك - (Methylmalonic acid وذلك لإمكانية وجود خلل وظيفي في عمل الفيتامين (بالرغم من وجود مستوياته ضمن المجال السليم)، مع تواجد مستويات مرتفعة لهذه المواد. من المتبع القيام باختبار شيلينغ لتشخيص فقر الدم الوبيل أو للكشف عن أسباب أخرى لنقص فيتامين ب 12.

علاج نقص فيتامين ب 12

إن علاج نقص فيتامين ب 12 سهل ورخيص:

- الحقن: يؤدي إعطاء حقنات فيتامين ب 12 لداخل العضلة لتصحيح النقص وتعبئة المخزون. توجد هناك العديد من الإجراءات (حقنة يومية لمدة أسبوعين، أو حقنة في الأسبوع لـ 4-6 مرات، وفيما بعد - حقنة واحدة كل شهر).

- الأدوية: توجد هناك أيضًا أدوية تعطى عن طريق الفم، المص تحت اللسان، أو مرهم للدهن على الغشاء المُخاطي في الأنف.

- لا يكون تناول الفيتامين، لمعظم المرضى، بطريقة فموية، مع إضافة عدة فيتامينات أخرى أمرًا كافيًا لتصحيح النقص، غير أن علاج نقص فيتامين ب 12 قادر على منع تقدم المرض لدى الأشخاص الموجودين في حالة خطر مرتفع.

الجزر وتخفيف الوزن



يُعتبر الجزر خياراً فعّالاً في إنقاص الوزن، وذلك لقلة سعراته الحرارية، إذ يحتوي على 80 غراماً من الجزر المطبوخ على 24 سعرة حرارية، كما أنّ كوباً واحداً من الجزر يحتوي على 50 سعرة حرارية فقط، وهو ما يمثل 3% فقط من السعرات الحرارية اليومية.

وتجدر الإشارة إلى أنّ الجزر المسلوق يحتوي على سعرات حرارية أكثر من الجزر المعلب، حيث إنّ كوباً من الجزر المسلوق يحتوي على 54 سعرة حرارية، في حين أنّ كوباً من الجزر المعلب يحتوي فقط على 37 سعرة حرارية.

ويسهم عصير الجزر في إدرار البول والحد من احتباس الماء وخاصة لدى الحوامل، والنساء اللاتي في دورة الحيض الشهرية، حيث يساعد في التخلص من السوائل الزائدة في الجسم.

كما أن وجود فيتامين "أ" يسهم في الحد من سمنة البطن، تشير الأبحاث إلى أنّ فيتامين أ قد يلعب دوراً هاماً في الحدّ من السمنة في البطن، والتي تشكل أخطر أنواع السمنة، إذ أن الأشخاص الذين يعانون من السمنة تحتوي أجسامهم على مستويات منخفضة من فيتامين أ، ويقوم الجسم بتحويل فيتامين أ من الغذاء إلى مواد كيميائية تسمى الريتينويد (بالإنجليزية Retinoid)، والتي تتفاعل مع خلايا الجسم وأنسجته، كما تؤثر بعض أنواع فيتامين أ في نموّ الخلايا الدهنيّة الجديدة، وتخزين الدّهون، والسّمنة.

وتجدر الإشارة إلى أن كوباً من الجزر غير المطبوخ يحتوي على 408 % من القيمة اليومية للجسم من فيتامين "أ"، في حين أن كوباً من الجزر المسلوق يحتوي على 532 % من القيمة اليومية منه.

ويساعد معدن الحديد في تخفيف الوزن، يكون ذلك من خلال زيادة القدرة على ممارسة التمارين الرياضية، والأداء الرياضي، ونقل الأكسجين والطاقة، ويذكر أن كوباً من عصير الجزر يحتوي على 6.1 % من كمية الحديد، وهو ما يمثل 13.6 % من احتياجات الحديد الدنيا للرجال والنساء بعد سن اليأس.

كما يعزز معدنا الفسفور والبوتاسيوم من استخدام الطاقة في الجسم، إذ يساعدان في بناء وإصلاح العضلات، ويعززان من استخدام الطاقة في الجسم ويذكر أن كوباً من عصير الجزر يحتوي على 14.1 % من الاحتياجات اليومية للفسفور، و14.7 % من الاحتياجات اليومية للبوتاسيوم.

الدوري الأوروبي:
الانتر واليونايتد وشاختار الأوكراني يتأهلون للربع النهائي



تمكن الانتر من التأهل لربع نهائي الدوري الأوروبي، بعد الفوز على خيتافي بنتيجة هدفين مقابل لاشيء، كما عبر مانشستر يونايتد بالفوز 2-1 على لاسك.

وحسم نادي كوبنهاغن تأهله بفوز كبير أمام باشاك 3-0 وكانت مباراة الذهاب انتهت بفوز الفريق التركي وبواقع 1-0.

وحسم أيضا نادي شاختار دونيتسك الأوكراني تأهله إلى الدور ربع النهائي بفوزه أمام فولفسبورغ الألماني وبواقع 3-0 ليحسم مجموع المباراتين لصالحه وبواقع 5-1 بعد فوزه ذهابا وبواقع 2-1.

ففي الشوط الأول فرض لاعبو شاختار أفضليتهم الكبيرة على مجرياته وسط أداء حذر من قبل لاعبي فولفسبورغ والذين غابت عنهم فعاليتهم الهجومية وبعد بداية حذرة من الجانبين حيث انحصر الصراع في وسط الملعب، ما لبث لاعبو الفريق الأوكراني في فرض إيقاعهم الهجومي وحرم القائم نجم شاختار مارلوس من خطف هدف التقدم بعد تسديدة قوية ارتطمت بالقائم الأيمن، وبعدها تألق حارس الفولفي كون كاستلز في التصدي لمحاولة خطيرة من ميكولا ماتفيينكو ليحرمه من هدف التقدم وبدوره اقتصرت محاولات الفريق الألماني على بعض المحاولات العشوائية والتي تشكل أي خطورة تذكر على مرمى شاختار لينتهي هذا الشوط سلبياً بين الجانبين.

وبدأ الشوط الثاني بضغط كبير من قبل لاعبي شاختار وتحصّل المهاجم جونيور موراييس على انفرادية خطيرة ولكن الحارس كاستلز تصدى له ببراعة كبيرة ليحرمه من هدف محقق ولم تهدأ وتيرة ضغط لاعبي الفريق الأوكراني حيث تحصلوا على بعض المحاولات الخطرة ولكن اللمسة الأخيرة غابت عنهم، ورغم استحواذ لاعبي فولفسبورغ على الكرة إلا أن خطورتهم ظلت محدودة وغير مؤثرة واعتمد لاعبو شاختار على الهجمات المرتدة وأنقذ الحارس كاستلز محاولة خطيرة من موراييس وشهدت الدقيقة 68 طرد مدافع شاختار دافيد كوشولافا بعد خطأ خارج منطقة الجزاء واستعان حكم اللقاء بتقنية الفيديو لتأكيد صحة قراره ولكن فرحة لاعبي فولفسبورغ لم تدم طويلاً حيث تحصّل المدافع جون بروكس للطرد في الدقيقة 70 بعد نيله الإنذار الثاني في اللقاء ليلعب لاعبو الفريقين منقوصي العدد، وفي الدقائق الـ15 الأخيرة رمى المدرب غلاستر بجميع أوراقه الهجومية إلى الإمام في محاولة لخطف هدف التقدم ولكن محاولاتهم باءت بالفشل وفي الدقيقة 89 خطف موراييس هدف قاتل لشاختار وفي الدقيقة 91 خطف مانور سولومون هدف ثاني للفريق الأوكراني قبل أن يضيف موراييس هدف ثالث في الدقيقة 93 ليمنح فريقه الفوز في اللقاء وبواقع 3-0.

وفي مباراة أخرى، حسم نادي كوبنهاغن تأهله إلى الدور ربع النهائي بفوز كبير أمام باشاك شهير وبواقع 3-0 وكانت مباراة الذهاب انتهت بفوز الفريق التركي وبواقع 1-0 ليحسم الفريق الدنماركي تأهله بمجموع المباراتين وبواقع 3-1.

نادي روما الإيطالي بحوزة ملياردير أميركي آخر



أعلن نادي روما الإيطالي لكرة القدم، الخميس، أن الملياردير الأميركي دان فريدكين أبرم صفقة لشراء النادي.

وأضاف نادي العاصمة الملقب بـ"الذئاب" أن العقود الرسمية للصفقة وقعت الأربعاء، مقابل نحو 702 مليون دولار (591 مليون يورو).

وقال جيمس بالوتا رئيس روما في بيان: "وقعنا العقود الليلة، وخلال الأيام المقبلة ستعمل سويا على إتمام الإجراءات الرسمية والقانونية الخاصة بانتقال ملكية النادي".

وأضاف بالوتا: "خلال الشهر الماضي كشف دان ورايان فريدكين عن التزامهما الكامل بإتمام الصفقة وقيادة النادي بصورة إيجابية، وأنا على ثقة بأنهما سيقودان النادي إلى مستقبل كبير".

وكانت مجموعة من المستثمرين الأميركيين بقيادة بالوتا اشترت نادي روما في 2012.

وينحدر بالوتا من أصول إيطالية، وقد حاول جاهدا النهوض بالنادي الذي فاز بلقب الدوري الإيطالي آخر مرة عام 2001.

يويفا يهدد الأندية بعقوبة صارمة إذا لم تبلغ الاتحاد بقيود السفر



أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم إن الأندية المشاركة في المسابقات القارية بالموسم المقبل قد تخسر مباريات إذا لم تبلغ الاتحاد بقيود السفر الهادفة لتجنب تفشي فيروس كورونا.

وأوضح اليويفا أنه سينشر قائمة بالقيود المعروفة للسفر بين الدول قبل كل مباراة، ويتعين على الأندية إبلاغه بأي قيود إضافية غير معروفة قبل 48 ساعة على الأقل من المباراة وعدم القيام بذلك سيؤدي إلى اعتبار الفريق خاسرا 0-3.

وتابع اليويفا: "إذا أخفق ناد في إبلاغ إدارة يويفا قبل يومين من المباراة بقيود لم ينشرها الاتحاد سيتحمل النادي المسؤولية وسيتم اعتباره خاسراً".

وأضاف أن النادي الذي سيواجه منافساً غير مسموح له بالسفر للبلد سيتوجب اختيار مكان محايد، وإذا فشل صاحب الضيافة في اقتراح مكان مناسب للعب سيخسر المباراة.

وستطبق القواعد في الأدوار التأهيلية والملحق في المسابقات الأوروبية بالموسم المقبل.

مانشستر سيتي يضم نايثن آكي إلى صفوفه

أعلن نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، الأربعاء، تعاقده مع مدافع بورنموث، الهولندي نايثن آكي لخمس سنوات مقابل 40 مليون جنيه إسترليني (52 مليون دولار).

ويأتي تعاقد مانشستر سيتي مع آكي، بعد يوم من إعلانه قدوم الجناح الإسباني فيران توريس من فالنسيا.

وقال آكي (25 عاما) في بيان نشره ناديه الجديد "يملك سيتي أفضل تشكيلة في إنجلترا في العقد الأخير. القدوم إلى هنا يشكل حلما لي. هذا فريق كبير يغص بالنجوم العالميين".

وحل مانشستر سيتي ثانيا في الدوري الإنجليزي هذا الموسم بفارق 18 نقطة عن ليفربول البطل، ليتنازل عن لقبيه في 2018 و2019.

وعانى "سيتيزنز" من مشكلات دفاعية الموسم الفائت، فبالإضافة إلى إصابة الفرنسي إيميريك لابورت وغيابه مدة طويلة عن الملاعب، تراجع مستوى الأرجنتيني نيكولاس أوتامندي، في حين ترك قائد الفريق السابق البلجيكي فانسان كومباني فراغا كبيرا في الخط الخلفي واضطر غوارديولا إلى إشراك لاعب الوسط الدفاعي البرازيلي فرناديينو في مركز قلب الدفاع مرات عدة هذا الموسم.

وكان آكي انضم إلى بورنموث قادما من تشلسي عام 2017، وأعلن أكثر من ناد رغبته في التعاقد معه لا سيما بعد هبوط بورنموث إلى الدرجة الثانية.

وكان آكي، الذي خاض 13 مباراة دولية مع منتخب هولندا، غاب عن المباريات الثلاث الأخيرة لفريقه في الدوري، بعد تعرضه لإصابة في العضلة الضامة خلال فوز فريقه على ليستر سيتي 4-1 في الدوري المحلي.



محمد ولد سيد احماده

جلسة شـــاي

فوق هضاب الشوق البعيدة من بين تلال الذكريات المتراكمة على جبال الأحلام المليئة بحنان الطبيعة المتلونة بألوانها المصبوغة بعناد أشعة الشمس الذهبية وبياض الكثبان المتناثرة على خدود الكون كان على موعد مع وقفة تلقي في معمعة الحياة وترمي المرء بعيدا عن هامشها، إلى حلاوة ماض عريق من على منبسط رملي مفروش بعروق متموجة، تركتها آثار بقايا المياه المنسابة على المكان منذ فترة.

تراءت له وقد أدارت أدوات شايها: إبريق فضي تركت عليه أنامل حاذق فاره نقوشا سحرية يشيب من جمالها الغراب، وكؤوس مدارة في حلقة منتظمة على صحن معدني أصفر مزركش بآي الجمال المقرون بدفء الوطن الحبيب، تعيد المرء في ذاته إلى ذاته، ليتسرب إلى أذنيه جرس الإبريق المعلن عن لحظات الراحة غاب عن وعيه في خضم الماضي البعيد على أنغام خرير موسيقي يذكره بمقام أثير ألفته إلى أدوات عجيبة: محفظتان جلديتان مهدبتان مصبوغتان بألوان الطيف تختلفان في الحجم، أدخلت يدها في أصغرهما لتخرج ملء كفها شايا وضعته في زجاجة أنيقة ثم أودعته الإبريق لتنحيها جانبا متناولة من شقيقتها قطعة سكر ناصعة البياض، وتضيفها إلى ما في البراد، وما هي إلا لحظات حتى كان خرير الأتاي وطنين الكؤوس يملآن المكان.

وفي هدوء وسكينة أنقذت الموقف فأعادت البراد إلى الجمر لتسكب ما فيه من جديد، موزعة له بين الكؤوس بأعدل قسمة، وبياض الزبد يتراءى من وراء سمك الزجاجة.

ناولت ضيفها كأسا قائلة:

بكاء حمامات تغنين بالأمس
ترد قلوب المرعوين إلى الدكس
بكين لأيام بكيت لمثلها
فأصبحن من جنسي وما كن من جنسي

مرريده اليمنى على ما تبقى من شعر رأسه وبيسراه مشغولة بمداعبة (لمصر) شاغلا فكره بالمعاني البعيدة الكامنة وراء كلامها، محاولا تفتيت الرموز المتهادية خلف الماضي الحاضر، مجيبا:

يلال يمنصاب أنزلناك
يلحسي امنيزلن ذاك
واجهرناك أوركبن ماك
أوعدن كل أوقيب أنججوك
كيفت حالتن ذيك أمعاك
يلحسي أليالين ذوك
وأرجعت أنت هوهذاك
وأرجع نحن هوم هذوك

هزت رأسها طربا منحنية على نايها المطروح على مخدة زينتها رموز منسجمة تعانق التاريخ وتحكي نضجا حضاريا ينم عن عبقرية فريدة تنادي بلغة المستنجد المسكين: أنقذوني أنقذوني، فلم يستطع إخفاء دمعة انسابت على خده ولم تستطع هي إنكار شعورها بالسعادة حين رأت ذلك.



بقلم: د. محمد يحيى ولد باباه
E-mail:y.babah@yahoo.fr

قرون من الصمود العقدي

ما تزال الدراسات والبحوث تتغاضى إلى حد ما، عن التأريخ للأفكار في الربوع الشنقيطية رغم ما تنعم به هذه الساحة من ثراء وصمود لا فتين حقا في ميدان الفكر والعقائد السنية ذات الرسوخ الشرعي الكبير والمنسجم، ويمتد ذلك من العصور الغابرة من تاريخ بلادنا إلى أيامنا هذه، وانطلاقا مما يلاحظه الدارسون من غياب لهذه الاهتمامات، نجد من الأهمية بمكان ضرورة إبراز بعض الحقائق المتعلقة أساسا بالعقيدة الأشعرية باعتبارها ظلت وما زالت تمثل جوهر التدين لدى الموريتانيين توارثوها على مدى ما يزيد على عشرة قرون. فكيف تفصح هذه العقيدة عن ذاتها على المستوى المنهجي- العقلاني عبر التاريخ؟، وما هي أصولها الكبرى في الواقع الشرعي، وتجلياتها المختلفة ضمن الفضاء الشنقيطي؟

العقيدة على وجه العموم هي اعتقادٌ جازمٌ مُطابقٌ للواقع لا يقبل الشك أو الظن، فالعلم الذي لم يَصل بالشيء إلى درجة اليقين الجازم لا يُسمّى عقيدة، ولعل ما يجعلنا نستخدم عبارة صمود عقدي في مستهل هذه السطور القليلة، هو كوننا ننوي الحديث- ولو باقتضاب- عن العقيدة الأشعرية.

إن رسول الله صلى الله عليه وسلم تركنا على طريق يمكن اعتبارها معبدة بالمعنى المعاصر للكلمة، لكنها عانت من بعض تراكم العوائق عليها، مما يمتحنا مشروعية القول إن أبا الحسن الأشعري المتوفى سنة 324 للهجرة (935م) جاء مجليا لهذا الطريق ومخلصا لها من هذه العوائق المتراكمة ليوضح بلا لبس ولا غموض صفاء المعتقد عند أهل السنة والجماعة، فسطر الأبواب وجلاها من القرآن الكريم والسنة الشريفة واعتمد مرجعيته المشهورة، (أسبقية النص على العقل)، واعتبر أن العقل له وظيفة أساسية في العقيدة لكنها لا تتجاوز معنى أن يكون العقل خادما للنص فقط.

ذلك ما يعبر عن الموقع المركزي للعقيدة الأشعرية ضمن تاريخ الذات الإسلامية العالمة، إلا أن هذه العقيدة بمميزاتها وموقعها الذي ذكرنا، قد مثلت منذ ما يزيد على عشرة قرون مكونا أساسيا من هوية الشناقطة الدينية ومعلما من معالمها الثقافية والحضارية، وقد دأب فقهاء المالكية على ربط هذه العقيدة بالفقه والسلوك، كما نرى في رسالة ابن أبي زيد القيرواني ومنظومة ابن عاشر.

إن العقيدة الأشعرية هي التي ارتضاها أهل السنة والجماعة، يقول الأشعري في كتابه الإبانة عن أصول الديانة: [قولنا الذي نقول به وديننا الذي ندين به، التمسك بكتاب ربنا عز وجل، وبسنة نبينا صلى الله عليه وسلم وما روي عن الصحابة والتابعين وأئمة الحديث، ونحن بذلك معتصمون..] مثل هذا القول مرتكز الصمود الأول لهذه العقيدة، فخدمها علماء الشناقطة واحدا تلو الآخر عبر شروح متونها الأساسية مثل شرح: إضاءة الدجنة في عقائد أهل السنة، وغيرها من المتون المركزية التي كانت موضوعا للشرح والتحقيق. وهكذا تجلت هذه الثقافة العقدية ذات الجذور السنية الرصينة في المبنى والمعنى فلم تكن الركيزة الأساسية لمباحث جليل الكلام فحسب ضمن هذا الفضاء، بل أيضا مرتكزا للتصوف السني الذي ظل يبتعد في أغلبه عند الشناقطة عن الفناء المفتوح متشبثا بالحب الإلهي المقيد بالشرع، والإعلاء دوما لكلمة الظاهر والتوفيق بين الحقيقة والشريعة، بمعنى اعتبار الأخيرة مؤسسة للأخرى على مر الزمان. ثوابت صمدت ووحدت المذهب وخدمت الاستقرار والطمأنينة.

الآراء المنشورة في هذه الصفحة لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر جريدة الشعب